

## Hoạt động ở nhà

Kính thưa các gia đình

Hôm nay **Life Education & Healthy Harold** (Giáo dục Đời sống và Harold Khỏe mạnh) tới thăm trung tâm của chúng tôi và con em quý vị đã thăm gia một hoạt động học tập có tên là **Being Safe – Harold's Summer Holiday** (Giữ An toàn - Kỳ nghỉ hè của Harold). Các em rất thích thú học về những chủ điểm quan trọng như an toàn trên đường phố, chống nắng, an toàn dưới nước và an toàn khi dùng thuốc.

Xin quý vị dành chút thời gian tuần này để trao đổi về những gì các em đã học được hôm nay để củng cố kiến thức của các em.

Chúng tôi khuyến khích quý vị cùng vui làm những việc sau với các em ở nhà.

### Giữ An toàn ở Nhà

Sau khi trao đổi về những gì con em mình đã học được từ Harold Khỏe mạnh trong chuyến viếng thăm trung tâm, hãy nói chuyện với các em về an toàn tại nhà. Việc làm này sẽ giúp các em áp dụng những gì đã học được ở nhà và những nơi mà quý vị và các em sẽ tới.

Mục đích là nâng cao hiểu biết và cảnh giác về sự an toàn và những cách làm an toàn ở nhà giúp các em lựa chọn được cách xử lý an toàn hơn.

Vẽ bản đồ hay sơ đồ nhà cùng với các em. Nhường cho các em vẽ hầu hết, qua đó các em có được cách nhìn nhà mình theo góc độ riêng.

Sau việc làm này, hãy cùng các em đi dạo quanh nhà, cùng tìm hiểu, khuyến khích các em nhận ra những nơi đã an toàn hay những nơi có thể có nguy hiểm và vì vậy cần thay đổi cho an toàn. Đây là một cơ hội để quý vị chia sẻ kiến thức của mình và hướng dẫn thêm cho các em về cách giữ an toàn tại chính căn nhà mình.

Bảo các em viết một chữ X màu đỏ lên bản đồ tại những nơi an toàn cần coi trọng, chẳng hạn như tủ thuốc, nhà tắm, ban công hay cửa ra vào. Nếu quý vị thấy có thể làm được thì đánh dấu hay dán giấy đánh dấu vào những đồ vật trong nhà như đã đánh dấu trên bản đồ. Việc làm này sẽ tăng cường việc học tập của các em và sẽ là những lời nhắc nhở thường xuyên về cách làm an toàn, song song với việc xây dựng ý thức trách nhiệm của các em.

#### Những nơi cần chú ý giữ an toàn:

- Chỗ đậu xe, đường lái xe ra vào v.v....
- Những học tủ nhà tắm hay tủ thuốc
- Hồ bơi/bồn tắm/spa/ao hồ và tất cả những nơi có nước

#### Những thứ khác thấy cần giữ an toàn như:

Giấy nói điện; ổ điện; ban công; kho để đồ lau chùi; thuốc men; lò sưởi; các đồ dùng sài điện.

Tại trung tâm chúng tôi muốn cùng chia sẻ những gì các em đã học được. Xin quý vị gửi bản đồ các em vẽ tới trường để cùng chia sẻ và hỗ trợ các trẻ em khác. Việc làm này sẽ củng cố hiểu biết và cảnh giác về an toàn của các em cùng các bạn và thầy cô.



Xin thăm trang mạng của LEA:  
[lifeeducation.org.au](http://lifeeducation.org.au)



Tìm hiểu và tải xuống miễn phí  
App - Healthy Harold, Healthy Me

