

## نشاط للواجب البيتي

قام اليوم بزيارة مركزنا كل من Life Education و Healthy Harold وقد شارك أطفالكم بتجربة تعليمية تفاعلية تسمى Becoming Healthy – Harold's Healthy Play Day وقد استمتعنا كثيرا بالمعلومات عن مواضيع تتعلق بجسم الإنسان والتغذية والأنشطة البدنية والسوائل في الجسم والنظافة والنوم.

يرجى منكم أن تخصصوا وقتنا هذا الأسبوع لتعزيز ما تعلمه أطفالكم وذلك بالمناقشة معهم عن المعلومات المهمة التي تعلمناها اليوم.

وكذلك قوموا بملء الإستبيان مع أطفالكم وشجعوهم على إضافة الرسم أو قد ترغبون أنتم بإضافة صور لأطفالكم وهم يقومون بعمل ما معكم في المساحة الفارغة.

## الإستبيان

### فعالية "يومي الصحي" "My Healthy Day Today"

يرجى الإجابة على الأسئلة أدناه مع أطفالكم وتشجيعهم على إضافة الرسم لكل منها.

مونلا في اهتيضق تي تلا قدملا ي ه ام؟ أتيضاملا تليلا

مويلا بتلوانت يذلا ي حصلا لكلا و ه ام



ما هو النشاط البدني الذي قمت به اليوم؟ وكم المدة التي استغرقتها؟

ما هو الشراب الصحي الذي تناولته اليوم؟

كيف استطعت البقاء نظيفا وبصحة جيدة اليوم؟ ومتى؟

